

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД №2 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО СОЦИАЛЬНО - ЛИЧНОСТНОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
ЗАТО ПОСЕЛОК СОЛНЕЧНЫЙ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

Физкультурное развлечение в младшей группе

«В гостях у сказки «Колобок»

Воспитатель: Зябрева Г.Н.

ЗАТО п.СОЛНЕЧНЫЙ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

2019г.

Задачи:

Развивать физические качества детей — силу, выносливость, координацию движений.

Повышать уровень физической подготовленности детей.

Воспитывать умение выражать эмоции и творчество в движении.

Оборудование:

Спортивное оборудование для полосы препятствий (шнур, дуги, мягкие модули цилиндрической формы высотой 5 см, ограничительные конусы), игрушки (заяц, волк, медведь, колобок), мешочки с песком по количеству детей.

Ход занятия:

Вводная часть

Дети входят в зал и строятся в шеренгу.

Воспитатель: Ребята! Вы бы хотели побывать в гостях у сказки «Колобок»?

Дети. Да!

Воспитатель. Слушайте сказку внимательно: «Жили-были старик со старухой. Говорит старик: „Испеки, старуха, колобок..” Старуха замесила тесто, испекла колобок и поставила на окно студиться...» А Колобок?

Ответы, детей.

Воспитатель. Правильно, спрыгнул и укатился. Покатился Колобок по тропинке... Пойдем в лес Колобка искать?

- Обычная ходьба в колонне друг за другом.
- Ходьба на носках — «чтобы птичек не испугать».
- Ходьба по извилистой тропинке — «между сосен и берез».
- Ходьба парами — «чтобы никто не потерялся в лесу».
- Ходьба с высоким подниманием колен — «перешагиваем все кочки».
- Игровое упражнение «Колобок» — по сигналу остановиться, присесть, обхватить колени руками, голову наклонить.
- Легкий бег друг за другом.
- Ходьба, упражнения на восстановление дыхания.

Воспитатель. Мы бежали, мы бежали, на полянку прибежали.

Ой, кто это там плачет? *(Показывает игрушку зайчика.)*

Почему, Зайка, ты плачешь?

Зайчик. От меня Колобок укатился.

Воспитатель. Не плачь, Зайка! Поиграй с нами!

- *Игра «Зайка беленький сидит...»*

Дети выполняют движения в соответствии с текстом.

Зайка беленький сидит,

Он ушами шевелит.

Вот так, вот так
Он ушами шевелит!
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть.
Вот так, вот так
Надо лапочки погреть!
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Вот так, вот так
Надо зайке поскакать!

II. Основная часть

Воспитатель. Идем дальше Колобка искать! А навстречу нам идет... (*Показывает игрушку волка.*) Волк-волчок! Что ты такой грустный?

Волк. От меня Колобок укатился.

Воспитатель. Не грусти, волчок, посмотри, как ребятки зарядку делают!

ОРУ с мешочком с песком

«Передай мешочек». И. п.: о. с., мешочек в руке внизу. 1 — поднять руки через стороны вверх, переложить мешочек в другую руку; 2 — и. п.; 3—4 — руки через стороны вперед, переложить мешочек в другую руку; 5—6 — руки назад, переложить мешочек; 7—8 — наклон вперед вниз, переложить мешочек. 2—3 раза.

«Покажи и спрячь».

И. п.: сидя на коленях, мешочек в руках за спиной.

1 — встать на колени — руки вытянуть вперед — «показать мешочек»;

2 — и. п. 4—6 раз.

«Поиграем».

И. п.: лежа на животе. 1 — приподнять голову, плечи, руки развести в стороны; 2—3 — руки вперед, переложить мешочек в другую руку; 4 — и. п. 4—6 раз.

«Подними — не урони».

И. п.: сидя на полу, мешочек между стоп, руки упор сзади. 1 — поднять мешочек ногами; 2 — и. п. 4—6 раз.

«Приседай и мешочек поднимай».

И. п.: о. с., мешочек в руке. 1 — бросить мешочек на пол; 2 — присесть, поднять мешочек. Поднимать поочередно правой и левой рукой. 4—6 раз.

Прыжки вокруг мешочка на двух ногах. 2—3 раза, чередуя с ходьбой.

Волк. Молодцы, дети, будете делать зарядку — станете здоровыми, крепкими, сильными... Я по лесу побегу, про зарядку всем расскажу!

Воспитатель. Мы дальше идем Колобка искать!

• *Полоса препятствий (основные виды движений)*

1. Ползание по извилистой дорожке.

2. Подползание под кустами (дуга высотой 50 см).

3. Прыжки через кочки (предметы высотой 5 см).

4. Ходьба по узкой тропинке (шнур).

Воспитатель. Кто это нас встречает? (*Показывает игрушку медведя.*)
Мишенька, ты почему такой сердитый?

Медведь. От меня Колобок укатился!

Воспитатель. Не сердись, Мишенька, поиграй с нами!

• *Подвижная игра «У медведя во бору»*

После этого ведущий просит мишку не сердиться, говорит, что для него приготовили мед

Воспитатель. Мы про Колобка песенку знаем, потанцуй вместе с нами.

— *Упражнения под музыку*

Звучит «Колобок» (Т. Суворова).

Проигрыш И. п.: о. с 1 — шаг правой ногой вправо; 2 — приставить левую ногу; 3—4 — то же влево.

3 куплет. 1. Ходьба врассыпную.

• «Пружинка» (грозить указательным пальцем).

Припев. 1. Прыжки. 2. Кружиться, руки на поясе. Повторить движения 1—2.

4 куплет. 1. Подражательное движение «Медведь». 2. «Пружинка» (грозить пальцем).

Припев. Движения те же.

Проигрыш. Сидя, ноги скрестно, руки на коленях, качаться из стороны в сторону.

Заключительная часть

Воспитатель. Где же Колобок? Давайте его найдем, пока его не съела лиса.

— *Игра малой подвижности «Найди Колобка»*

Дети под спокойную музыку ищут игрушку. По мере приближения к игрушке музыка звучит громче, и наоборот. Выигрывает ребенок, который лучше ориентируется в динамике звука «громко — тихо» и быстрее найдет Колобка.

Дети приглашают Колобка к себе в группу.